



CITTÀ DI RIVOLI

PROVINCIA DI TORINO

Camminare: la medicina a costo zero !

**Continuano i gruppi di cammino
Ogni lunedì e giovedì per tutto l'anno dalle ore 18:30
alle ore 19:30, ritrovo p.zza Aldo Moro
Il corso è gratuito**

Il ritrovo nella piazza Aldo Moro, lato chiosco dell'acqua, alle 18.30. Il corso di camminata veloce è aperto a tutti i cittadini.

E' consigliato un abbigliamento sportivo.

L'attività, patrocinata dall'assessorato allo sport del comune di RIVOLI, sarà seguita da istruttori dell'A.S.D Iride.

Camminare è la miglior arma, a disposizione di tutti, per vincere la battaglia alla sedentarietà, per avvicinare tutti alla pratica motoria-sportiva e migliorare la vostra forma fisica .

Il gruppo di cammino si ritroverà due volte alla settimana, durante tutto l'anno.

Info Leo 339,8822333

(*) Verrà richiesto ad ogni partecipante una quota di 10 € annui per iscrizione all'associazione comprensiva dell' assicurazione. E' necessario portare un certificato medico per attività sportiva non agonistico.

