



Attività svolte a Grugliasco

- Il Parco Porporati è un **Authorized Fitwalking Center**. Gli Authorized Fitwalking Center sono centri autorizzati, identificati per la pratica e la proposta dell'attività del fitwalking ufficiale, su tutto il territorio nazionale.
- Il gruppo di Fitwalking di Grugliasco si trova al Parco Porporati il Lunedì e il mercoledì dalle ore 18:30 alle ore 19:30
- Il Comune di Grugliasco tramite l'Authorized Fitwalking Center ha aderito dall'anno 2019 al progetto ANCI/FIDAL «**Rete delle Città della Corsa e del Cammino**». Il Parco Porporati è stato validato dalla FIDAL ed inserito nella mappa dei parchi appartenenti al progetto.
- Il gruppo di Fitwalking di Grugliasco ha ottenuto il **Patrocinio del Comune di Grugliasco** per le attività previste sul territorio.
- Il Patrocinio prevede le per l'anno 2020 i seguenti impegni:
  - il proseguimento dell'iniziativa promossa dall'Associazione Socioculturale IRIDE che per tramite degli istruttori dell' Authorized Fitwalking Center –Parco Porporati, organizza un Gruppo di Cammino a Grugliasco, presso il Parco Porporati due volte alla settimana il lunedì e il mercoledì dalle 18:30 alle 19:30, da eventualmente ampliare anche ad altri spazi verdi;
  - la realizzazione di **quattro serate con l'obiettivo di promuovere il benessere fisico e psichico delle persone** attraverso una corretta prevenzione e una vita salutare, sia del punto di vista nutrizionale che dell'attività motoria, cercando di ridurre i fattori di rischio;
  - l'organizzazione di una camminata, non agonistica, sul territorio di Grugliasco denominata “**Grugliasco Park to Park 2020**”.

- Inoltre abbiamo ottenuto il Patrocinio della Regione Piemonte per i due seguenti eventi :
  - la realizzazione di quattro serate con l'obiettivo di promuovere il benessere fisico e psichico delle persone attraverso una corretta prevenzione e una vita salutare, sia del punto di vista nutrizionale che dell'attività motoria, cercando di ridurre i fattori di rischio;
  - l'organizzazione di una camminata, non agonistica, sul territorio di Grugliasco denominata "Grugliasco Park to Park 2020".
- Partecipazione a svariate attività di carattere sociale organizzate dal Comune di Grugliasco o altre associazioni operanti sul territorio:
  - SNOQ
  - SOLIDARETE / ANCORA