

A.S.D.

**IRIDE**



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO  
**LIBERTAS**



**ATTIVITÀ 2026/2027**

**ISCRIZIONI APERTÈ DAL 1° SETTEMBRE**

*Cammino sportivo*

Martedì e Giovedì 18.30-19.30 parco - Avigliana

Lunedì e Giovedì 18.30-19.30 - Rivoli

Martedì 9.30-12.00 - Rivoli e dintorni

Mercoledì 9.30-12.00 - Rivoli e dintorni

Mercoledì 18.00 -19.00 - Rosta

*Nordic walking*

Venerdì 18.30-19.30 Drubiaglio - Avigliana

Martedì 14.40-16.30 e giovedì 9.30-11.30 Settimo Torinese

Martedì 18.00-19.30 - Collegno

*Fitwalking*

Lunedì e Mercoledì 18.30-19.30 Collegno

Giovedì 18.30-19.30 Collegno

Lunedì e Mercoledì 18.30-19.30 Grugliasco

*Inoltre...*

Escursioni del Sabato in mezzo alla natura, Ginnastica posturale, Attività sportiva finalizzata a salute e fitness, Camminata meditativa e forest bathing- Vinyasa Yoga - Allenamento Nordic Walking agonistico

CI TROVI NEI COMUNI DI:

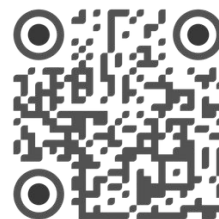
- AVIGLIANA
- COLLEGNO
- GRUGLIASCO
- RIVOLI
- ROSTA
- SETTIMO T.S.E

**INFO E PRENOTAZIONI**

compilare il modulo sul sito

**WWW.IRIDEASD.IT**

info@irideasd.it



A.S.D.

# IRIDE



## ATTIVITÀ 2026/2027

### ISCRIZIONI APERTE DAL 1° SETTEMBRE

*Costo*

€ **45**

#### **Comprende**

la **quota sociale**, la **maglietta tecnica**, la possibilità di partecipare a tutti i gruppi di cammino, alle attività di nordic e fitwalking e la possibilità di iscriversi ai corsi di ginnastica, di yoga e alle camminate del sabato pagando le relative quote di iscrizione...

*ovvero*

**Yoga** - Quota annuale 120€

**Ginnastica Posturale** - Quota annuale 120€  
(ridotta a 110€ per persone dello stesso nucleo familiare)

**Escursioni del sabato:** Quota annuale 120€  
(ridotta a 100€ per persone dello stesso nucleo familiare)  
Tessere 5 uscite 20€  
singola uscita 5€

### OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO

PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

**Istruttori certificati  
LIBERTAS**

**Info e iscrizioni**  
compilare il modulo sul sito

[WWW.IRIDEASD.IT](http://WWW.IRIDEASD.IT)

info@irideasd.it  
f asdiriderivoli

