

Con il patrocinio della



Associazione Sportiva Dilettantistica

“A PASSO DI FITWALKING”

Dal 18/09/2023 al 03/07/2024

LUNEDI e MERCOLEDI

18,30 – 19,30

Parco Dalla Chiesa

(Ingresso Parco - lato parcheggio Villa Rosa)

Il Fitwalking è *l'arte del camminare*, un'**attività sportiva adatta a tutti** che coniuga fitness, benessere, salute, socializzazione, divertimento!

L'attività è gestita da Istruttori abilitati Metodo Maurizio DAMILANO.
Giusy Arcidiacono -Patrizia Fava – Monica Ortale

Costo annuale € 35,00 comprensivo di assicurazione, tesseramento, t-shirt tecnica specifica del gruppo di Collegno.

Obbligatorio il certificato medico non scaduto per attività sportiva agonistica o non agonistica

La domanda di iscrizione è scaricabile sul sito www.irideasd.it

LEZIONE DIMOSTRATIVA GRATUITA Per chi lo desidera è possibile partecipare ad una lezione dimostrativa presentandosi il lunedì o il mercoledì alle ore 1815.

***VIENI A FARE FITWALKING CON NOI!
TI ASPETTIAMO***

Per iscrizioni/informazioni contattare monica.ortale@gmail.com

SITO
www.irideasd.it