

Con il patrocinio della



Associazione Sportiva Dilettantistica

VIENI A CAMMINARE CON NOI!

GRUPPO “A PASSO DI FITWALKING” COLLEGNO

dal 21/09/2022 al 05/07/2023

ogni LUNEDI e MERCOLEDI

ore 18,30 – 19,30

Parco Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa

(Ingresso Parco – lato parcheggio Villa Rosa)
viale Martiri XXX Aprile

Il Fitwalking è“ *L'arte del camminare*”, una forma di praticare il cammino che ne evidenzia tutte le potenzialità e ne esalta tutti i benefici.

Attività motoria sportiva **adatta a tutti**, che coniuga divertimento, fitness, benessere, salute, socializzazione, nella splendida cornice del Parco Dalla Chiesa.

Costo € 30,00 comprendente: assicurazione, tesseramento e t-shirt tecnica specifica del gruppo di Collegno.

La domanda di iscrizione è scaricabile sul sito www.irideasd.it

Obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

L'attività è gestita da Istruttori abilitati Metodo Maurizio DAMILANO.

Patrizia FAVA – Monica ORTALE

LEZIONI DIMOSTRATIVE GRATUITE E PREISCRIZIONI :

Per chi lo desidera è possibile partecipare ad una lezione gratuita presentandosi su appuntamento il lunedì o il mercoledì alle ore 1815.

Le attività si svolgeranno nel rispetto della normativa contro il Covid 19

Per iscrizioni/informazioni contattare monica.ortale@gmail.com

ASD IRIDE info@irideasd.it - sito www.irideasd.it