

Con il patrocinio della



CITTA' DI
COLLEGNO



VIENI A CAMMINARE CON NOI!

GRUPPO “A PASSO DI FITWALKING” COLLEGNO

dal **20/09/2021** al **27/07/2022**

ogni LUNEDI e MERCOLEDI

ore 18,30 – 19,30

Parco Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa

(Ingresso Parco – fronte Villa Rosa)

viale Martiri XXX Aprile

Il Fitwalking è“ L'arte del camminare”, una forma di praticare il cammino che ne evidenzia tutte le potenzialità e ne esalta tutti i benefici.

Attività motoria sportiva **adatta a tutti** , per il divertimento, il fitness, il benessere, la salute, la socializzazione, il tutto nella splendida cornice del Parco Dalla Chiesa.

Costo dell'attività: euro 30,00 comprensiva di: quota di partecipazione, assicurazione, tesseramento e t-shirt tecnica del gruppo di Collegno. La domanda di iscrizione è scaricabile sul sito www.irideasd.it **Obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

L'attività è gestita da Istruttori abilitati Metodo Maurizio DAMILANO.
Patrizia FAVA - Daniela GIORGIS – Monica ORTALE – Elena ROERO

LEZIONI DIMOSTRATIVE GRATUITE E PREISCRIZIONI :

Per chi lo desidera è possibile partecipare alle lezioni dimostrative gratuite al Parco Dalla Chiesa:

Lunedì 6 Settembre 2021 (18,30 -19,30)

Mercoledì 8 Settembre 2021 (18,30 -19,30)

Le attività si svolgeranno nel rispetto della normativa contro il Covid 19

Per iscrizioni/informazioni contattare monica.ortale@gmail.com

ASD IRIDE info@irideasd.it - sito www.irideasd.it