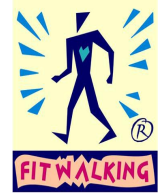


Con il patrocinio della



CITTA' DI  
COLLEGNO



# VIENI A CAMMINARE CON NOI!

## GRUPPO “A PASSO DI FITWALKING” COLLEGNO

dal **20/09/2021** al **27/07/2022**

ogni LUNEDI e MERCOLEDI

ore 18,30 – 19,30

### **Parco Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa**

( Ingresso Parco – fronte Villa Rosa)

viale Martiri XXX Aprile

Il Fitwalking è“ L'arte del camminare”, una forma di praticare il cammino che ne evidenzia tutte le potenzialità e ne esalta tutti i benefici.

Attività motoria sportiva **adatta a tutti** , per il divertimento, il fitness, il benessere, la salute, la socializzazione, il tutto nella splendida cornice del Parco Dalla Chiesa.

**Costo dell'attività: euro 30,00** comprensiva di: quota di partecipazione, assicurazione, tesseramento e t-shirt tecnica del gruppo di Collegno. La domanda di iscrizione è scaricabile sul sito [www.irideasd.it](http://www.irideasd.it) **Obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

L'attività è gestita da Istruttori abilitati Metodo Maurizio DAMILANO.  
*Patrizia FAVA - Daniela GIORGIS – Monica ORTALE – Elena ROERO*

#### **LEZIONI DIMOSTRATIVE GRATUITE E PREISCRIZIONI :**

*Per chi lo desidera è possibile partecipare alle lezioni dimostrative gratuite al Parco Dalla Chiesa:*

*Lunedì 6 Settembre 2021 (18,30 -19,30)*

*Mercoledì 8 Settembre 2021 (18,30 -19,30)*

*Le attività si svolgeranno nel rispetto della normativa contro il Covid 19*

Per iscrizioni/informazioni contattare [monica.ortale@gmail.com](mailto:monica.ortale@gmail.com)

ASD IRIDE [info@irideasd.it](mailto:info@irideasd.it) - sito [www.irideasd.it](http://www.irideasd.it)